

KOMPETENZTRAINING FÜR AUSZUBILDENDE DER TEXTILBRANCHE - 2. LEHRJAHR

06. März 2025 am Texoversum



Workshop 2:

Mittendrin in der Ausbildung: Workshop für das 2. Lehrjahr

Halbzeit! Ein guter Zeitpunkt, um zurückzublicken und sich zu fragen, wie man die Motivation für den zweiten Teil der Ausbildung aufrecht-erhalten oder sogar steigern kann.

Dieser Workshop zielt darauf ab, Auszubildenden bewusst zu machen, was sie antreibt, beschäftigt und motiviert. Gemeinsam sollen konkrete Handlungsalternativen entwickelt werden, um die eigene Motivation auszubauen und zu erhalten.

Dabei steht die Frage, wie man am besten seine eigenen Stärken erkennt, diese in der Kommunikation mit anderen nutzt und so konstruktiver im Team arbeiten kann, im Mittelpunkt.

Die Zwischenprüfung bzw. der erste Teil der Abschlussprüfung soll dazu dienen, sich der eigenen Lernsituation bewusst zu werden, um im 3. Lehrjahr weiterhin erfolgreich zu sein.



“Erfolgsmotivation bewahren - gezielt die eigenen Talente einsetzen”

- Was befeuert meine Motivation? Wann bin ich besonders motiviert? Was fördert meine Begeisterung und wo finde ich positive Herausforderungen?
 - Was sind meine individuellen Talente und wie kann ich sie angemessen kommunizieren? Welchen Eindruck hinterlasse ich bei meinem Gegenüber?
 - Den inneren Schweinehund überlisten: Selbstverpflichtungen und Selbstdisziplin als Schlüssel zum Erfolg.
 - Mentale Fitness - die richtige Einstellung zur Arbeit und zum Privatleben
 - Lernen als Projekt - welche Form des Selbstmanagements ist erforderlich
-

KOMPETENZTRAINING FÜR AUSZUBILDENDE DER TEXTILBRANCHE - 2. LEHRJAHR

06. März 2025 am Texoversum



Zielgruppe

- Auszubildende der Textilbranche

Methoden:

- Trainerinput, Gruppenarbeit, Kurzpräsentation, szenische und handlungsorientierte Übungen



Veranstaltungsort

Texoversum Experts & Training Hub gGmbH
(Alteburgstraße 160; 72762 Reutlingen)



Termin und Ablauf

- **Workshop 2:** 06.03.2025
- **Ablauf:** 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Anmeldeschluss: 30.01.2025



Kosten und Organisation

- Kosten:
 - 160,- € pro Auszubildenden
 - kostenfrei für überbetriebliche Auszubildende der Texoversum Experts & Training Hub gGmbH
- Mindestteilnehmeranzahl 16 Personen
- Dozenten des Bildungswerks

Anmeldung



+49 162 7435529

andrea.eliewsky@tex-hub.de